

CAMPANIA DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII MINTALE

Ianuarie
Februarie
2026

Bunăstarea
emoțională
vs
Dependența
digitală

FII CONȘTIENT !
VIAȚA TRĂITĂ
ONLINE
ARE CONSECINȚE
OFFLINE!



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Ministerul
Sănătății

INSP.GOV.RO

Mergi la joacă afară



Descoperă o lume nouă în fiecare carte



Aleargă, distrează-te, zâmbește



Petrece timp cu familia

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății – pentru distribuție gratuită